

Les processus de la fatigue en milieu maritime

Analyse ergonomique de l'activité professionnelle

Par Bastien Sennegon

La fatigue concerne une large part de nos activités professionnelles, notamment lorsqu'elles sont sous-tendues par des facteurs de risque, de pénibilité ou de dangerosité. L'analyse globale des processus de la fatigue aurait ainsi une visée ergonomique, et permettrait d'optimiser les conditions de travail.

Cette démarche ergonomique se décompose en deux phases distinctes :

- la description et l'analyse de l'activité professionnelle dans son contexte naturel de réalisation ;
- la prescription, avec une suggestion d'axes de conception et d'organisation de l'activité

D'un point de vue théorique, les processus de fatigue se rapportent à deux champs scientifiques différents. La fatigue objectivée fait tout d'abord référence à la fatigue physique et réelle de l'organisme. Elle peut être traitée par des indicateurs physiologiques tels que la variabilité de la fréquence cardiaque. La fatigue perçue, apparentée à la Psychologie, se manifeste quant à elle au travers des perceptions et sensations de fatigue développées par un individu.

Il convient de différencier ces deux aspects de la fatigue dans la mesure où ils sont susceptibles de présenter un écart potentiel divergent. Cet écart est précisément à l'origine d'incidents voire d'accidents dans le milieu de l'entreprise, puisque les individus n'ont pas toujours conscience

de leur état de fatigue. A titre d'illustration, au cours d'une tâche répétitive ou lassante, les employés ressentent effectivement une fatigue qui ne se répercute pas physiologiquement sur leur l'organisme, et inversement, durant une tâche impliquant une certaine intensité physique, les perceptions de fatigue vont être altérées.

Notre apport d'innovation consiste en l'étude scientifique *in situ* des processus de fatigue, c'est-à-dire dans le contexte naturel de l'activité professionnelle et non dans un laboratoire de recherche. C'est là une condition essentielle qui permet de se prononcer à l'appui d'une connaissance précise de l'environnement d'application.

Notre méthode d'analyse nous a permis d'élaborer des pistes de conception dans diverses professions maritimes, et de caractériser les origines de la fatigue ainsi que ses diverses manifestations dans leur activité professionnelle. Nous avons notamment eu l'avantage de pouvoir travailler avec des marins pêcheurs, des skippers de course au large, des dragues du port autonome de Nantes Saint-Nazaire et un navire océanographique de l'IFREMER. Notre démarche est cependant en tout point transférable à d'autres activités professionnelles pour lesquelles les processus de la fatigue ont également un rôle significatif.

Vous avez téléchargé cette page sur le site de
Gaeris Sciences Humaines

www.gaeris.com

